

# BEWEEG-EN DANSDAG

# BRUSSEL BEWEEGT 2026

**Vrijdag 6 november 2026 - van 10 uur tot 16 uur**

**LDC De Binding en GC Nohva, Peter Benoitplein 22, 1120 Neder Over Heembeek**



# BRUSSEL BEWEEGT 2026

## Keuze uit:

**Voormiddag:** stoeldans, qigong, sport je fit, theeditatie, sportieve wandeling van 7 km of rustige wandeling met animatie en gids van 2 km, infosessie halt2diabetes.

**Namiddag:** dansnamiddag met Rudy Tastenoe of een wandeling van 6 km.

## Prijs

€ 7 voor deze dag

€ 2 kansentarief paspartoe

**Gratis mits inruilen van 30 paspartoepunten**

*(inbegrepen: professionele lesgevers, verzekering, gratis busvervoer, drankje en versnapering)*

Eigen lunchpakket meebrengen!

Breng zeker een gevulde drinkbus mee.

### Gratis busvervoer:

Vanaf 5 personen komt de bus je ophalen aan een opstapplaats die je zelf mag voorstellen, dit in het Brussels Gewest. Reserveer je opstapplaats ten laatste

**22 oktober 2026.**

## info en inschrijvingen bus:

**ingrid.peeters@bop.brussel of 02 210 04 65**

BOp - Zaterdagplein 6, 1000 Brussel.

**Inschrijven** kan via de website [www.bop.brussels](http://www.bop.brussels) of via overschrijving op rekeningnummer: BE67 4300 3759 7187 met vermelding: 'naam+BBW+datum+code36000' [info@bop.brussels](mailto:info@bop.brussels) of 02 210 04 60.